Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. žitný rohlík, pom. z makrely, ovoce, zelenina, melta (A: 01, 01b, 04, 07)
polévka rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01, 09)
oběd zapečené brambory se zeleninou, mrkvový salát (A: 03, 07)
svačina topinky s česnekem, zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. ovocný šáteček, ovoce, granko (A: 01, 03, 07)
polévka drůbeží vývar s vaječným svítkem (A: 01, 03, 07, 09)
oběd cikánské vepřové nudličky, rýže s quinoou (A: 01)
svačina vícezrnná veka, pom. vaječná s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01, 07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv. chleba ve vajíčku, zelenina, čaj (A: 01, 03)
polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01, 09)
oběd přírodní kuřecí řízek, šťouchané brambory, celerový salát s jablky (A: 01, 07)
svačina černý chléb s lučinou a kapií, zelenina, ochuc. mléko (A: 01, 07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. chléb, pom. cizrnová, ovoce, zelenina, dětské latte (A: 01, 07)
polévka zeleninový vývar s játrovými noky (A: 01, 09)
oběd hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01, 07, 09, 10)
svačina celozrnná houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (A: 01, 07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv. lubský chléb, pom. avokádová se sušenými rajčaty, ovoce, zelenina, čaj s mlékem (A: 01, 07)
polévka fazolová s kysaným zelím (A: 01, 09)
oběd bulgureto s kuřecím masem a hráškem, zeleninová obloha (A: 01)
svačina domácí pribináček, ovoce, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezonní nabídky
Neslazený čaj je podáván ke každému obědu
Pitný režim během dne - ovocný čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte
STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ