

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

**přesnídáv.** chléb, pom. z makrely, čaj s mlékem, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin  
**oběd** smetanové brambory se zeleninou (A: 07)  
**svačina** houska, pom. sýrová, malcao, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 14.1.2025

**přesnídáv.** černý chléb, pom. tvarohová s pórkem, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí plátky na žampionech, rýže-bulgur, cherry rajčata (A: 01)  
**svačina** celozrnná kaiserka s máslem a plátkovým sýrem, bílá káva, zelenina (A: 01,07)

## Středa 15.1.2025

**přesnídáv.** sýrový croissant, šv. čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** mléčná s těstovin. zavárkou (A: 01,07)  
**oběd** vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)  
**svačina** vícezrnná veka s máslem a vajíčkem, špaldový nápoj, zelenina (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

**přesnídáv.** ovesná kaše s horkým ovocem, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí guláš s fazolemi, chléb (A: 01)  
**svačina** knuspi, pom. z červené řepy, čaj s mlékem, zelenina (A: 01,07)

## Pátek 17.1.2025

**přesnídáv.** podmáslový chléb, pom. z červené čočky, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** krémová drůbeží s brokolicí (A: 01,07)  
**oběd** obalované filé se sýrem, bramborová kaše, mrkvový sal. (A: 01,03,04,07)  
**svačina** topinky s česnekem, čaj, zelenina (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejte	09	Celer
	04	Ryby		

### ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezonní nabídky

Nápoj/čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMĚ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

